E-CIGARETY

Informace



VAPE, VAPO, VAPÍK, ELFBAR?

Elektronická cigareta je zařízení, které zahřátím kapalné náplně (e-liquidu) vytváří aerosol.

Aerosol (mylně označovaný za páru nebo kouř) uživatel vdechuje do plic a vydechuje.

Tekuté e-liquidy jsou kapalné směsi propylenglykolu, glycerinu, dochucovadel, nikotinu (existují i beznikotinové) a vody.



ZÁPORY?

- Falešný dojem bezpečného kouření,
- nejasné složení,
- vznik závislosti,
- udržování/prohlubování závislosti,
- ekologie - náročná likvidace e-cigaret.

KLADY?

- Absence hoření kouře,
- minimalizace rizika pasivního kouření,
- nezůstávají nedopalky,
- kontrola příjmu nikotinu.

VÝBĚR TOXICKÝCH LÁTEK V E-CIGARETÁCH

- těkavé organické sloučeniny (toulen, benzen)
- karcinogeny (formaldehyd, akrolein
- těžké kovy (chrom, nikl, olovo, kadmium)
- aromata (diacetyl)
- ultrajemné částice





VLIV NIKOTINU NA (NEJEN) DĚTSKÝ MOZEK

Způsobuje výkyvy nálad, impulzivní poruchy, rozvoj a vznik závislosti často má nepříznivý vliv na vývoj mozku a kognitivní funkce.

SEMIRAMIS

E-CIGARETY

Informace, které mohou pomoci



⚠ Uvedené informace jsou aktuální k 8/2024

Koupit e-cigaretu si v České republice může jen osoba starší 18 let. Zákaz prodeje se vztahuje nejen na elektronické cigarety, ale i e-liquid, a to jak na internetu, tak v kamenné prodejně.
zdroj: Zákon č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek.

Při pravidelném užívání **může vzniknout závislost**! Při odvykání může být člověk vystaven abstinenčním příznakům, jako jsou poruchy spánku, únava, podrážděnost, špatná nálada, zvýšená chuť k jídlu, špatné soustředění

Zdravotní dopady a potenciální škodlivost e-cigaret jsou v současné době předmětem výzkumů. Už teď ale lze s jistotou říci, že vapování poškozuje zdraví.

Mějte na paměti, že vapování může přispět k vzniku dýchacích obtíží a onemocnění. Krátkodobé užití může způsobit podráždění očí, krku a dýchacích cest. Dlouhodobá inhalační expozice může vést k rozvoji astmatu a dalších onemocnění.

POKUD I PŘESTO CHCETE E-CIGARETY UŽÍVAT:

- Dbejte na kvalitu, nakupujte u prověřeného prodejce.
- Začínejte s malou dávkou.
- Neužívejte je příliš často, dávejte si od užívání pauzy, užívejte nižší dávky.
- Nekombinujte s jinými látkami.

SEMIRAMIS

Pomáháme najít správný směr.