KDYŽ "PITÍ ČAJE" ŠKODÍ

Informace





ÚČINKY

Liší se v závislosti na dávce (i druhu kratomu):

- Malé množství (1-5 g) - působí povzbudivě, zvedá náladu, dodá energii.
- Větší množství (5-10 g) - euforický a relaxační účinek.
- Velké množství (10 a více g) - sedativní účinek, zklidňující stav podobný užití opiátů

Kratom má také významný analgetický efekt – působí proti bolesti. Účinky trvají až 5 hodin.

KRATOM

Rostlinná droga, listy stromu Mitragyna Speciosa, který roste a pěstuje se v Jihovýchodní Asii. Po dozrání se listy ze stromu sklízejí, suší a nejčastěji drtí na jemný prášek. Kratomový prášek má barvu různých odstínů zelené, vypadá i voní podobně jako čaj Matcha. Prášek si lidé nejčastěji rozmíchají ve vodě, džusu nebo si z něj udělají např. čaj. Prášek se také plní do kapslí, dělají se z něj tabletky nebo extrakty určené ke kouření.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

- Nevolnost,
- zvracení,
- závratě,
- zácpa,
- ospalost,
- bolesti hlavy a výjimečně se může vyskytnout i epileptický záchvat.





Někteří lidé kratom užívají jako pomoc při odvykání od opiátové či jiné závislosti, protože tlumí abstinenční příznaky. Bývá užíván jako lék proti bolesti a někdy také pomáhá zmírnit duševní obtíže, např. úzkost a depresi. Oblíbený je i jako rekreační droga místo alkoholu či pro povzbuzení při práci, studiu nebo cvičení.

SEMIRAMIS

KRATOM

Informace, které mohou pomoci



Jako každá psychoaktivní látka, má kratom svá **pozitiva**, ale i **negativa**!

Při pravidelném užívání vzniká na kratomu jak psychická, tak fyzická závislost! Při odvykání je člověk vystaven abstinenčním příznakům, jako je nespavost, únava, podrážděnost, špatná nálada, ale i bolest kloubů nebo horečnaté stavy.

Nebezpečné je kombinovat kratom s dalšími látkami, obzvlášť s alkoholem, opiáty, benzodiazepiny a sedativy. Účinky se pak násobí a **může dojít i ke smrtelnému předávkování**.

Při pravidelném užívání větších dávek může kratom poškodit játra – u člověka se rozvine žloutenka (žluté bělmo, tmavá moč, žlutá kůže) a mnohé příznaky jako svědění kůže, únava, trávicí potíže atd. V takovém případě je třeba vysadit a vyhledat lékařskou pomoc.

POKUD I PŘESTO CHCETE KRATOM UŽÍVAT:

- **Zkontrolujte kvalitu kratomu** – zda ho prodejce nechává laboratorně testovat na škodliviny jako plísně, bakterie a na obsah účinných látek.
- Pokud ho chcete zkusit, začněte s malou dávkou – 1–3 gramy (cca 1 čajová lžička)
- Neužívejte ho příliš často, dávejte si od užívání pauzy, užívejte nižší dávky.
- Nekombinujte ho s jinými látkami.

SEMIRAMIS

Pomáháme najít správný směr.