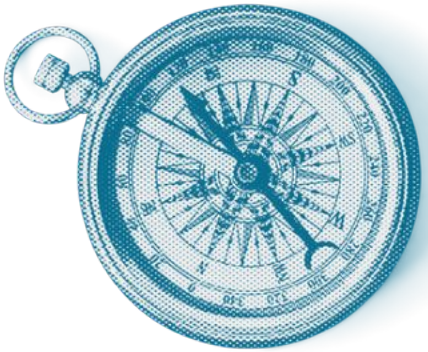
Chci se léčit!

Co potřebujete vědět



SEMIRAMIS

semiramis.os

semiramis.pomaha

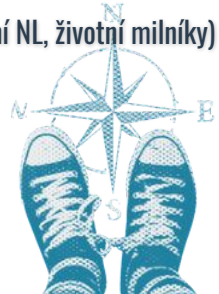
os-semiramis.cz

Co je důležité vědět?

- Je potřeba počítat s tím, že do léčby neberou HNED.
- V pobytové léčbě či komunitě s sebou není možné mít svého zvířecího mazlíčka.
- Většina zařízení nepřijímá do léčby partnerské páry, problém někdy mohou být i kamarádské vztahy.
- V zařízeních se také zakazují sexuální kontakty a agresivní chování.
- V žádné fázi léčby není povoleno konzumovat alkohol, THC, či jiné nelegální návykové látky.
- Při nástupu (i na detox!) je nutné být střízlivý.

Co je potřeba mít nebo zařídit před nástupem do pobytové léčby?

- Platný občanský průkaz
- Kartička pojištěnce
- Registrace na úřadu práce/zařízení pracovní neschopnosti u lékaře
- OSVČ potřebují potvrzení o zaplacení zdravotního pojištění
- Doporučení od psychologa, psychiatra, praktického lékaře, nebo kontaktního pracovníka (v Káčku, CASu)
- Žádost o léčbu (formuláře zařízení)
- Motivační dopis
- Životopis (doba užívání NL, životní milníky)



Na výběr jsou 2 druhy léčby:

- **ambulantní léčba** (pravidelné docházení na sezení a konzultace),
- **pobytová léčba** (terapeutická komunita, psychiatrická léčebna).

Dále léčbu dělíme dle jejího trvání:

- **krátkodobá** (4-8 týdnů)
- **střednědobá** (3-6 měsíců)
- **dlouhodobá** (až 1,5 roku)

AMBULANTNÍ LÉČBA

- AT ambulance při Fakultních nemocnicích
- Adiktologická centra poradenství a terapie
- Ambulantní léčba nabízí nejčastěji pravidelné docházení na individuální konzultace v délce cca 1 hodiny, často nabízí i rodinnou, párovou nebo skupinovou terapii.
- Vhodná pro klienty s větší schopností sebekontroly a motivací ke změně.
- Důležité je i zázemí – materiální, finanční a především vztahové (podpora rodiny).

DETOX

- Smyslem detoxu je zbavit organismus škodlivé látky a podpořit překonání abstinenčních příznaků.
- Má připravit klienta na další léčbu, kam nastoupí po jeho absolvování.
- Trvá zpravidla od několika dní do cca 14 dnů.
- Jedná se jen o počátek léčebného procesu.

POBYTOVÁ LÉČBA

- Léčba v **psychiatrické léčebně** probíhá v "nemocničním prostředí".
- Má strukturovaný režim a podléhá lékařskému dohledu.
- Terapeutická komunita je forma skupinové léčby. Snaží se přiblížit"normálnímu životu".
- Léčebný proces probíhá v každodenním kontaktu s ostatními lidmi v komunitě i při pracovních aktivitách (např. vaření, péče o zvířata apod.).
- Je vhodná pro řešení závislosti, ale i dalších problémů např. rodinných, pracovních, problémů se zákonem apod.

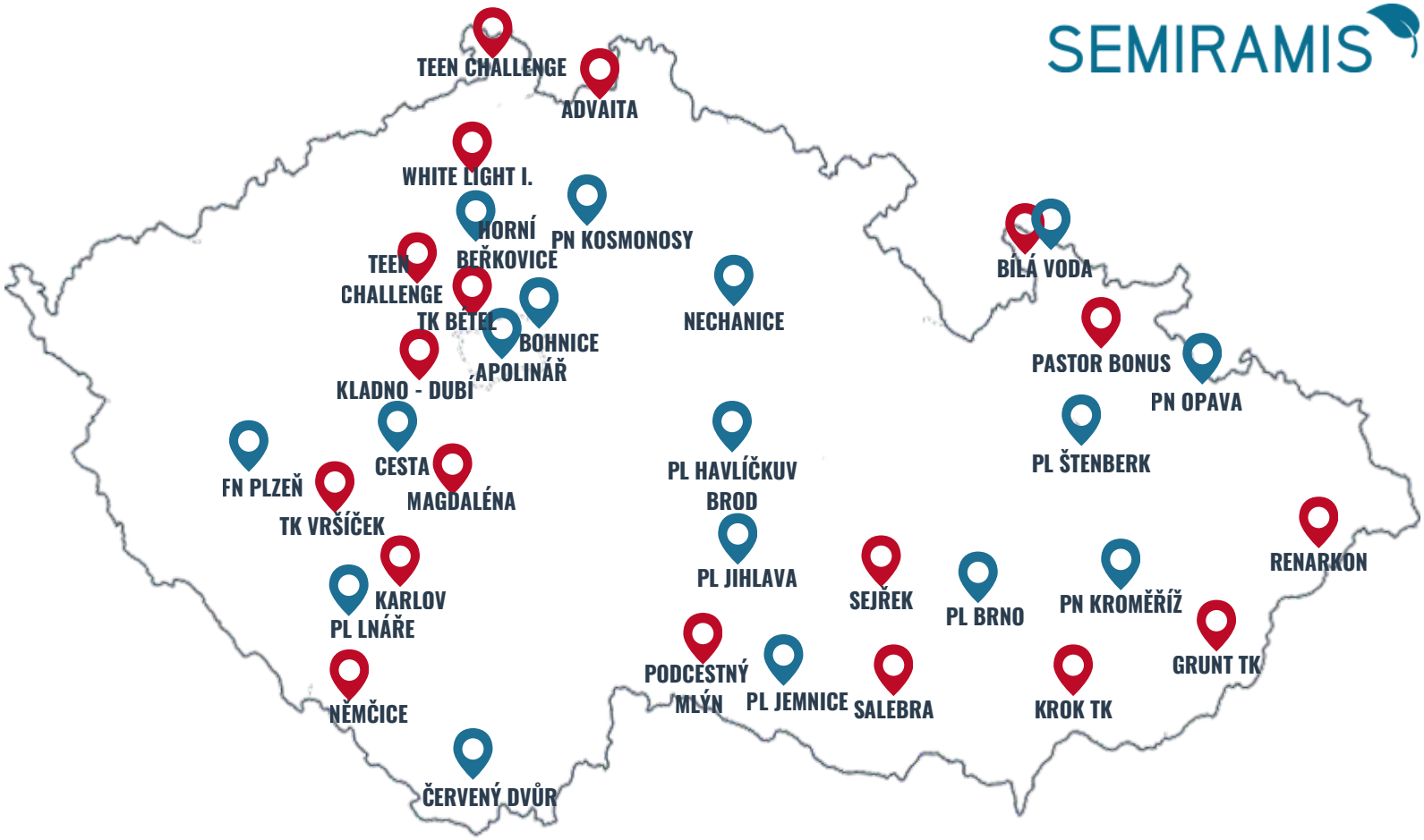
CESTA DO LÉČBY

- Přesun do psychiatrické léčebny nebo terapeutické komunity probíhá v den řádného ukončení DETOXU. (Je třeba si předem zařídit přesun/odvoz).
- Je nutné s sebou mít propouštěcí zprávu z DETOXU.
- Je potřeba s sebou mít všechny potřebné věci (od dokladů, přes hygienické potřeby, oblečení dle sezóny apod.).
- U sebe není možné mít žádné drogy ani jiné zakázané věci (např. zbraně, nebo kosmetické přípravky s obsahem alkoholu).
- Je nutné být střízlivý (po cestě do léčebny nepít alkohol ani neužívat jiné drogy včetně THC a cukrovinek s obsahem alkoholu).



Terapeutické komunity:

- Renarkon
- Bílá voda – Fides
- Bílá voda – Fénix
- Krok TK 18
- Sejřek
- Grunt
- Salebra
- Podcestný mlýn R
- Karlov 18 R
- Němčice
- Magdaléna 18
- Kladno – Dubí 18
- WHITE LIGHT I. 18
- Teen Challenge
- Advaita
- TK Vršíček
- TK BÉTEL
- Pastor Bonus 18 R



Léčebná zařízení:

- Psychiatrická léčebna Červený Dvůr D
- Psychiatrická nemocnice Marianny Oranžské (Bílá voda) D 18
- Léčebna návykových nemocí Nechanice
- VFN-Apolinář D
- Psychiatrická nemocnice v Opavě
- Psychiatrická léčebna Šternberk
- Psychiatrická léčebna Kroměříž (Oddělení 17B Mandala) D
- Psychiatrická klinika FN Plzeň D
- Léčebna Horní Beřkovice
- Psychiatrická léčebna Jihlava D
- Psychiatrická léčebna Jemnice (PATEB s.r.o.) D 18
- Psychiatrická nemocnice Bohnice D
- Psychiatrická léčebna Havlíčkův Brod D
- Psychiatrická léčebna Brno D
- Psychiatrická nemocnice Kosmonosy D
- Cesta - Řevnice 18
- Psychiatrická léčebna Lnáře

Vysvětlivky:

- Léčebné zařízení
- Terapeutická komunita
- D Detox
- R Program pro rodiče s dětmi
- 18 Přijímají osoby mladší 18 let