CO KDYŽ MOJE DÍTĚ (ASI) BERE DROGY?

Tipy pro ty, kteří chtějí pomoci



NESTYĎTE SE

Nehledejte, kdo za to může. Je potřeba si přiznat, že se to děje a řešit to. Nedávejte si automaticky vinu! ZÁVISLOST JE NEMOC.

1



NEPANIKAŘTE

Vše si pořádně promyslete. Tento problém nevznikl ze dne na den a ze dne na den ho také nevyřešíte.

2

SVĚŘTE SE

Promluvte si o situaci s někým, komu důvěřujete. Proberte situaci se svým partnerem nebo kamarádkou.

3



VYHLEDEJTE POMOC

Nebuďte v tom sami! Vyhledejte pomoc odborníků, kteří vám poradí, co můžete udělat.

4

INFORMUJTE SE

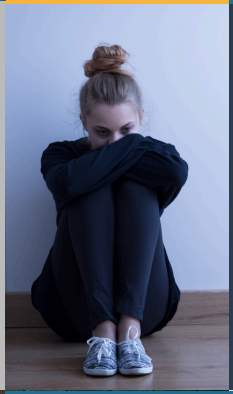
Vyhledejte si informace o daném problému. Porozhlédněte se ve svém okolí, zda zde není poradna, kde by vám mohli pomoci.

5

PROMLUVTE SI

KOMUNIKACE! Buďte otevření, pohovořte se svým dítětem, zjistěte, co se děje. Hovořte o tom, z čeho máte obavy. Nemoralizujte, neodsuzujte.

6



POZOR NA KOUZLA

Neočekávejte, že se vše vyřeší zákazy nebo rozhovorem. Buďte opatrní k rychlým a zázračným řešením. Málokdy se vše vyřeší rychle a jednoduše.

7

BUĎTE DŮSLEDNÍ

Dopředu se domluvte na postupu, pravidlech a hranicích. Bezpodmínečně buďte důslední v jejich dodržování.

8

RESPEKTUJTE

Pokud se vaše dítě rozhodne problém řešit samo, vyhledejte "do začátku" odbornou pomoc alespoň pro sebe.

9



NEZAPOMEŇTE

... na sebe, ostatní členy rodiny a další blízké.



SEMIRAMIS

BERE MOJE DÍTĚ DROGY?

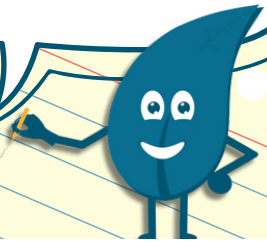
Možné signály



Ztráta chuti k jídlu, výrazné a nevysvětlitelné hubnutí, změna stravovacích návyků.	Velká únava, nevysvětlitelná ospalost, netypicky dlouhý a hluboký spánek.	Nezájem o koníčky, záliby, které dítě dříve bavily.	Zhoršení prospěchu ve škole, neomluvené absence ve škole.	Nespavost, nevysvětlitelné přívaly energie, absence únavy.
Změna hodnot. To, co dříve bylo důležité je nyní "nezájem". Naopak se vyzdvihují nové (doposud neceněné) hodnoty.	Zanedbaný zevnějšek, nezájem o péči o tělo, oblékání. Kožní problémy (např. výrazně zanícené akné, oděrky, modřiny...).	Střídání nálad, afektivita, podrážděnost, agresivita.	Doma mizí peníze, ztrácejí se věci, potřeba vyšších výdajů.	Ztráta přátel, nová parta kamarádů, nezájem o tu původní.
Časté lži. Vymlouvání. Nezájem o komunikaci.	Nalezení injekčních stříkaček nebo drog samotných.			

Vždy při vyhodnocování signálů vycházejte z toho, jak své dítě znáte. Může se stát, že některé signály přirozeně vycházejí z období puberty, což nejlépe poznáte vy sami. Nebojte se se svými dětmi komunikovat. Popisujte své obavy, hovořte o tom, co vidíte. Buďte dítěti oporou a buďte pro dítě důvěrní, jedině tak se vám svěří a využije vaší pomocné ruky. Buďte vždy důslední v dodržování hranic a pravidel.

NEBUĎTE V TOM SAMI A POHOVOŘTE S ODBORNÍKY!



prevence@os-semiramis.cz (Středočeský kraj)

laxus@laxus.cz (Královéhradecký a Pardubický kraj)

770 184 289 (Středočeský kraj)

733 531 078 (Královéhradecký a Pardubický kraj)

Spolu pomáháme najít správný směr!