KDYŽ JSI V KOUTĚ

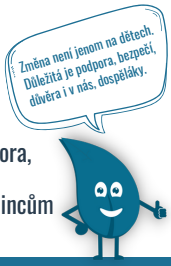
Informace pro rodiče, děti a pedagogy





PROČ SE DĚJE?

- Snaha získat moc a kontrolu nad ostatními,
- potřeba být v centru pozornosti,
- nedostatek empatie a respektu,
- osobní problémy, nízké sebevědomí nebo frustrace agresora,
- nevšímavost (někdy lhostejnost) okolí,
- strach z odlišnosti - cílená agrese vůči zranitelnějším jedincům
- puberta (experimenty, zkoušení hranic, hledání se...)



*Zdroj: Česká školní inspekce:Tematická zpráva - Prevence a řešení šikany a dalších projevů rizikového chování ve školách

ŠIKANA

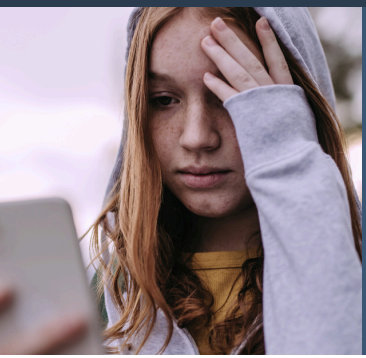
Asi 57 procent základních a 63 procent středních škol řešilo v posledních třech letech alespoň jeden případ šikany mezi žáky.*

Šikana je opakované a úmyslné chování, jehož cílem je někomu ublížit, zastrašit ho nebo ho vyloučit ze skupiny. Může mít různé formy – fyzické (bití, strkání), slovní (nadávky, posměch, pomluvy) nebo psychické (izolace, vydírání, kyberšikana). Může probíhat ve škole, online nebo kdekoli jinde.

ČEHO SI VŠÍMAT?

- Změna chování (smutek, úzkost, nechuť komunikovat výmluvy, odmlouvání, někdy až agrese...),
- absence ve škole, záškoláctví, změna přátel, netypická uzavřenost,
- pokles výkonu ve škole, nesoustředěnost, ztráta motivace,
- zničené a ztracené věci/peníze (potrhané oblečení, zničený mobil...)
- náhlé zdravotní potíže (nevysvětlitelná bolest hlavy, břicha...),
- nespavost nebo naopak velká únava a vyčerpanost,
- změny chování na sociálních sítích (mazání účtu...).





CO DĚLAT A CO FUNGUJE?

Situaci neingnorujte, jednejte co nejdříve. Mluvte otevřeně a empaticky. Kontaktujte třídního učitele, výchovného poradce, školního psychologa nebo metodika prevence.

- **Svěřit se** - rodičům, učitelům, kamarádům...
- **Nebýt sám** - hledat podporu ve škole, mezi vrstevníky...
- **Podpora učitele** - školy mají metodiky, jak v případě šikany postupovat.
- **Zapojení rodičů** - otevřená komunikace a bezpečné zázemí doma.
- **Školní poradenské centrum** (psycholog, metodik prevence...)
- **Linka bezpečí - 116 111**, **www.nematonacele.cz**

prevence@os-semiramis.cz
+420 770 184 289
www.os-semiramis.cz

SEMIRAMIS